

Summer Sports Camp

114年 暑期

運動營隊

Wave Sunshine 彰北國民運動中心 NORTH CHANGHUA CIVIL SPORTS CENTER 彰化縣彰化市建國東路2號 (04)723-7777

日歸營隊/游泳訓練營/球類運動營/

聯絡方式



課程優惠/注意事項

項目	期間	內容
第一波優惠	4/21-5/11	任報一梯即享 88折 優惠。
第二波優惠	5/12-6/15	任報一梯即享 92折 優惠。
團報優惠	5/11前	報名同一大類營隊(游泳或運動營，水上、陸地不得併用)10梯以上，享 83折 優惠，請洽官方LINE@(@jbcsc02)。
原價	6/16起	恢復原價，課程結束續報享 95折 。

*新生前50名報名即贈【限量贈禮】；日歸營加贈【專屬結業禮】，詳情請洽中心服務人員。

課程報名注意事項(全課程共用之內容)	※請自行斟酌時間是否能配合再行報名※
1. 請詳閱報名注意事項，您可至本中心櫃台臨櫃報名或線上填寫表單報名，繳費方式可以線上轉帳，亦可現場報名、刷卡或繳付現金。 2. 完成報名手續視為同意配合活動與下列事項本中心保留調整課程最終內容之權利。 3. 如孩子有特殊飲食/習慣用藥或特殊疾病請務必告知，相關資料請再三確認離櫃視同無誤。 4. 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、皮膚病、紅眼症或其他慢性疾病不適合參加團體活動者，請先諮詢醫師並開立證明經本中心評估安全問題後方可報名以維護雙方權益。 5. 各梯次課程招生未達開班人數，主辦單位得以停辦，並於課程前7天內通知全額退費或轉班轉梯；營隊開梯行前通知將在課程前7天內寄發簡訊。 6. 報名單一完整梯次即贈送制服2件，只報名單日體驗課程無贈品。 7. 可報名單日課程/出遊，費用1,500元(含課程費、午餐、午休、雜支等)，須於上課日前3天完成報名繳費。 8. 家長每日接送時間為08:30-18:00，逾時將加收放學照護費100元/次。 9. 本運動營為短期運動課程，如學員須請假請洽中心服務專員，並請加入中心官方LINE@(@jbcsc02)	

退費/轉班相關辦法
1. 因人數不足或不可抗力因素而未開課，中心將於7天前通知轉班轉梯，或辦理全額退費。 2. 營隊報名後，如因故(私人因素)不克參加而辦理退費時，請持【營隊報名單據、發票、刷卡單、相關證明】依下列規定辦理：(7天內報名課程者不適用) ※報名日為第一天。 a. 該營隊「報名後7天內」退費者，全數退還已繳費用。 b. 該營隊「報名後第8天開始」退費者，須扣除行政手續費10%。 c. 該營隊「開始上課前6天內」退費者，須扣除行政手續費15%。 d. 該營隊「開始上課前5天內」退費者，須扣除行政手續費20%。 e. 該營隊「開始上課後」退費者，退費金額為總繳交費用扣除【實際已進行之天數】及【行政手續費20%】之剩餘金額。 ※ 如因疾病而辦理退費者，請檢附相關證明文件(如醫生診斷證明)，可免收行政手續費。 ※ 如遇天災、人力不可抗力因素或市政府宣布停止上班/上課時以館內當期營隊補課為優先，如無法補課，則退還單日費用(報名繳付費用除以總天數為單日費用)不收取手續費。 3. 戶外課程如遇天候炎熱、下雨或不可抗力之因素，將由本中心臨時調課。 4. 本營隊如需請假須事前提出申請，以當期營隊補課為優先，若因個人因素請假，辦理退費須收行政手續費20%。 5. 辦理退費者，請於提需求15日內盡速持發票、繳費證明，刷卡者請持原刷卡單至服務台辦理退費逾期將不予受理；辦理後需等候7至14天審核後通知至服務台進行後續作業。 ※ 事假退費視原因酌收手續費；病假附證明不收手續費。 6. 中心保有該退費/轉班辦法解釋、修改之權利。

兒童日歸營

彰北興英雄 課程梯次 招生年齡：7-12歲 單日價格：1,500元					
梯次	課程代號	日期	時段	天數	整期價格
第一梯	CA001	7/1-7/11	08:30-17:30	9天	12,600
第二梯	CA002	7/14-7/25	08:30-17:30	10天	14,000
第三梯	CA003	7/28-8/8	08:30-17:30	10天	14,000
第四梯	CA004	8/11-8/22	08:30-17:30	10天	14,000
第五梯	CA005	8/25-8/29	08:30-17:30	5天	7,000

日歸營隊課程注意事項(日歸營專屬的事項)

- 招生對象為7-12歲，每梯次須達10人方可開班，每班最多30人並視情況分齡授課。
- 每日須穿著運動鞋並攜帶水壺、毛巾、環保餐具碗筷，如有需求可自備換洗衣物、外套。
- 課程中包含午休，可自備睡袋並於最後一天帶回。
- 每梯次贈送2件制服，每天皆須穿著制服及運動服裝。
- 戶外課程如遇雨天或不可抗力之因素，課程內容或場地將由本中心臨時調動。
- 請勿攜帶貴重物品，如有遺失中心概不負責。
- 各課程、出遊行程依中心最終公告為主。

第一、三梯次		10人開班。		出遊地點：(7/9)集元果；(8/6)九九峰動物樂園	
第一梯	-	7月1日(二)	7月2日(三)	7月3日(四)	7月4日(五)
第三梯	7月28日(一)	7月29日(二)	7月30日(三)	7月31日(四)	8月1日(五)
08:30-09:00	集合啦!!				
09:00-10:00	破冰/團康 一起來逗陣!	踢踏玄武			失重的星球
10:00-12:00	破冰/團康	羽球 全能大突破	乒乓小子 大挑戰	羽球 全能大突破	乒乓小子 大挑戰
12:10-14:00	活力午餐/午睡時光(12:00-12:40/12:40-14:00)				
14:00-15:00	籃球超新星 訓練營	疊高我最穩	樂樂 小小棒球手	足球小將翼	飛盤 閃避大作戰
15:00-16:30	水中蛟龍	水中蛟龍	水中蛟龍	水域自救 安全宣導	水中蛟龍
16:30-17:00	覓食趣 / 聯絡簿				
17:00-17:30	開心賦歸~				
第一梯	7月7日(一)	7月8日(二)	7月9日(三)	7月10日(四)	7月11日(五)
第三梯	8月4日(一)	8月5日(二)	8月6日(三)	8月7日(四)	8月8日(五)
08:30-09:00	集合啦!!				
09:00-10:00	小小魔術師		出遊日 集元果 (7/9)	創客變向車	神力斜塔
10:00-12:00	彰北遊戲王	羽球 全能大突破		羽球 全能大突破	乒乓小子 大挑戰
12:10-14:00	活力午餐/午睡時光			活力午餐/午睡時光	
14:00-15:00	籃球超新星 訓練營	疊高我最穩	九九峰 動物樂園 (8/6)	足球小將翼	創意氣球
15:00-16:30	水中蛟龍	水中蛟龍		水域自救 安全宣導	歡樂同樂會
16:30-17:00	覓食趣 / 聯絡簿			覓食 / 聯絡簿	
17:00-17:30	開心賦歸~				

*課程內容依照學員程度、進度適時調整。

*課程內容依照學員程度、進度適時調整。

第二、四梯次 10人開班。 出遊地點：(7/23)雄鷹基地；(8/20)葵海農場						
第二梯	7月14日(一)	7月15日(二)	7月16日(三)	7月17日(四)	7月18日(五)	
第四梯	8月11日(一)	8月12日(二)	8月13日(三)	8月14日(四)	8月15日(五)	
08:30-09:00	集合啦!!					
09:00-10:00	破冰/團康 一起來逗陣!	足球小將翼			創意手工	
10:00-12:00	大地遊戲	籃球超新星 訓練營	乒乓小子 大挑戰	籃球超新星 訓練營	乒乓小子 大挑戰	
12:10-14:00	活力午餐/午睡時光(12:00-12:40 12:40-14:00)					
14:00-15:00	兒童舞蹈	兒童體適能	水中蛟龍	兒童舞蹈	水中蛟龍	
15:00-15:30	覓食趣 / 聯絡簿					
15:30-17:00	熱力足球	羽球 全能大突破	飛盤閃避 大作戰	樂樂 小小棒球手	彰北遊戲王	
17:00-17:30	開心賦歸~					
第二梯	7月21日(一)	7月22日(二)	7月23日(三)	7月24日(四)	7月25日(五)	
第四梯	8月18日(一)	8月19日(二)	8月20日(三)	8月21日(四)	8月22日(五)	
08:30-09:00	集合啦!!					
09:00-10:00	小小魔術師		出遊日 雄鷹基地 (7/23) 葵海農場 (8/20)	多元桌遊	劍玉	
10:00-12:00	大地遊戲	籃球超新星 訓練營		籃球超新星 訓練營	乒乓小子 大挑戰	
12:10-14:00	活力午餐/午睡時光			活力午餐/午睡時光		
14:00-15:00	兒童體適能	水中蛟龍		水中蛟龍	創意氣球	
15:00-15:30	覓食趣/聯絡簿			覓食/聯絡簿	歡樂同樂會 電影院	
15:30-17:00	羽球 全能大突破	疊高我最穩	樂樂 小小棒球手			
17:00-17:30	開心賦歸~					
*課程內容依照學員程度、進度適時調整。						
第五梯次 10人開班。						
第五梯	8月25日(一)	8月26日(二)	8月27日(三)	8月28日(四)	8月29日(五)	
08:30-09:00	集合啦!!					
09:00-10:00	破冰/團康	兒童體適能	兒童舞蹈	兒童體適能	兒童舞蹈	
10:00-12:00	大地遊戲	籃球超新星訓練營		羽球全能大突破		
12:10-14:00	活力午餐/午睡時光(12:00-12:40 12:40-14:00)					
14:00-15:40	足球	水中蛟龍	足球	水中蛟龍	足球	
16:00-17:00	彰北遊戲王		小小魔術師		歡樂同樂會	
17:00-17:30	開心賦歸~					
*課程內容依照學員程度、進度適時調整。						

課程內容介紹	
動態課程	課程內容
足球小將翼	孩子在足球運動中，盡情在草地奔跑，培養團隊合作、協調能力與體能。
籃球超新星訓練營	讓孩子學習運球、傳球與投籃，發展團隊合作與身體協調能力。
踢踏玄武	透過基本腿法、拳法與禮儀訓練，增強孩子的自律性、專注力與體能，並培養自信與尊重他人的態度。
飛盤閃避大作戰	特過玩飛盤躲避球，並促進全身運動發展。
樂樂小小棒球手	使用固定球座(Tee)輔助擊球降低難度幫助孩子熟悉棒球的基本規則/技巧。
兒童體適能	透過遊戲化的方式提升身體素質，包括肌力/耐力/柔軟度與心肺功能幫助孩子建立健康的生活習慣。
兒童舞蹈	透過音樂與舞步訓練，提高孩子的節奏感、身體協調性與自信心。
大地遊戲	結合大地遊戲/闖關挑戰幫助兒童發展問題解決能力/體能與團隊合作精神。
乒乓小子大挑戰	專為孩子們設計的桌球課程，旨在提升球技/增強體能，並且讓孩子在學習的同時享受運動的樂趣。
羽球全能大突破	專為孩子們設計的羽球課程，讓學員在輕鬆有趣的環境中提升球技鍛鍊身體，並學會羽球的基本技巧和比賽規則。
水中蛟龍	幫助孩子們學會游泳技巧增強水中安全意識，並在輕鬆有趣的環境中提高游泳能力。
水域自救安全宣導	這個課程旨在提升孩子們在水中遇到危險時的應對能力學會如何保護自己並增強水域安全意識。
彰北遊戲王	透過有趣動態課程挑戰，讓小朋友在實踐中學習。
課程項目	課程內容
破冰暖身操	認識新同學從第一堂課開始，大聲自我介紹我是誰。
疊高我最穩	培養孩子的邏輯思維、空間感與創造力，同時增進專注力與耐心。
小小魔術師	讓孩子學習專注力/手眼協調與表達能力，同時提升自信心與舞台表現力。
多元桌遊	結合策略與趣味，透過遊戲激發思考、培養邏輯推理與團隊合作能力。
創意氣球	讓孩子學習氣球扭折技巧/創作各種造型，提升手部靈活度與藝術想像力。
創意手工	這是一個充滿樂趣和創造力的課程，讓學員們透過各種手工製作發揮想像力，培養動手能力。
劍玉	讓學員在輕鬆的氛圍中學習劍玉技巧，提升專注力、協調性與手眼協調。

出遊地點介紹				
地點	主題介紹			
南投-集元果 觀光工廠	產銷履歷山蕉園區，多達110款香蕉，傳承集集的在地故事，帶來不同反響的美好體驗。			
東勢-雄鷹 探索園區	探索活動精神就是行動學習，親身參與，做中學，學中做!			
南投-九九峰 動物樂園	號稱亞洲規模最大【鳥類主題動物園】數十種珍奇鳥類與動物互動區，一秒進入侏儸紀公園場景!			
大甲-葵海 休閒農場	徜徉在大自然之中體驗鄉村風情，認識在地的農業、正確的飲食生活方式和其所形成的文化。			
7/9出遊行程：集元果-香蕉生態探索				
時間/分組(中區)	A	B	C	D
08:30-09:40	愉快車程			
10:00-11:30	蕉你DIY-手作點心			
11:30-12:00	大地遊戲			
12:00-13:20	午餐-蕉兒餐便當/午休			
13:30-13:50	果園尋寶趣		園區生態教育	
13:50-14:40	園區生態教育		果園尋寶趣	
14:40-15:00	自由活動/點心時間			
15:00	大合照/賦歸			

7/23出遊行程：雄鷹探索園區-以行動學習的探索教育				
時間/分組(中區)	A	B	C	D
09:30-09:50	雄鷹園區報到			
10:00-12:00	全民健康操及低空探索			
	旱地龍舟、賞鯨船、克里斯交叉、攻防箭等			
12:00-13:20	午餐-園區便當/午休			
13:30-15:00	地空探索與關卡挑戰			
15:00-15:30	大地遊戲/頒獎			
15:30	大合照/賦歸			

8/6出遊行程：九九峰動物樂園-探索教育與互動				
時間/分組(中區)	A	B	C	D
08:30-09:30	愉快車程			
09:50-12:00	分區導覽與體驗			
	可愛動物區、駝鳥區、恐龍之丘、戲水天地等暢遊			
12:00-13:20	午餐-園區便當/午休			
13:30-14:40	團體大地遊戲活動			
14:50-15:00	頒獎/點心時間			
15:00	大合照/賦歸			

8/20出遊行程：葵海休閒農場-鄉村風情體驗				
時間/分組(中區)	A	B	C	D
08:30-09:20	愉快車程			
09:30-10:30	米食DIY(菜包糰)			
10:30-11:10	農作體驗		生態旅遊	
11:10-11:50	鑰匙圈DIY		農作體驗	
11:50-12:30	生態旅遊		鑰匙圈DIY	
12:30-13:30	午餐-園區餐點/午休			
13:30-14:30	河口生態教室-濱海之旅			
14:30-15:00	自由活動/點心時間			
15:00	大合照/賦歸			

出遊日注意事項	
1. 出遊依照遊覽車輛進行人數限制，額滿為止，即時人數統計請洽中心營隊官方LINE@或FB *家長如欲同行需自行前往並支出活動費用。 2. 報名日歸營已包含出遊所有費用(門票/車資/餐食/保險...等)，報名單日出遊需於出遊日前三天完成報名及繳費。 3. 學員須穿著中心營隊制服、運動鞋、運動服裝並攜帶水壺、環保餐具碗筷，如有需求可自備帽子、防蚊液、換洗衣物及外套。 4. 如常有暈車症狀之學員請務必於出發前服用暈車藥，並攜帶備用藥品。 5. 請勿攜帶貴重物品或玩具，中心不付任何保管責任。 6. 出遊日如遇天災、雨天或不可抗力之因素，活動內容或場地將由本中心臨時調動。 7. 回程抵達時間約17:00前，惟仍須視交通狀況調整，敬請多加利用營隊官方LINE@詢問。 8. 出遊日行程依中心最終公告為主。	

LIVE A SPORTS LIFE



					
游 泳 訓 練 營					
幼兒班課程梯次 招生年齡：3-6歲 每班人數3-5名。					
梯次	課程代號	日期	天數	時段	整期價格
第一梯	W1SB830	7/1-7/11	9	08:30-09:30	4,050
	W1SB945	7/1-7/11	9	09:45-10:45	4,050
	W1SB110	7/1-7/11	9	11:00-12:00	4,050
	W1SB144	7/1-7/11	9	14:45-15:45	4,050
	W1SB160	7/1-7/11	9	16:00-17:00	4,050
	W1SB171	7/1-7/11	9	17:15-18:15	4,050
	W1SB183	7/1-7/11	9	18:30-19:30	4,050
第二梯	W1SB194	7/1-7/11	9	19:40-20:40	4,050
	W2SB830	7/14-7/25	10	08:30-09:30	4,500
	W2SB945	7/14-7/25	10	09:45-10:45	4,500
	W2SB110	7/14-7/25	10	11:00-12:00	4,500
	W2SB144	7/14-7/25	10	14:45-15:45	4,500
	W2SB160	7/14-7/25	10	16:00-17:00	4,500
	W2SB171	7/14-7/25	10	17:15-18:15	4,500
第三梯	W2SB183	7/14-7/25	10	18:30-19:30	4,500
	W2SB194	7/14-7/25	10	19:40-20:40	4,500
	W3SB830	7/28-8/8	10	08:30-09:30	4,500
	W3SB945	7/28-8/8	10	09:45-10:45	4,500
	W3SB110	7/28-8/8	10	11:00-12:00	4,500
	W3SB144	7/28-8/8	10	14:45-15:45	4,500
	W3SB160	7/28-8/8	10	16:00-17:00	4,500
第四梯	W3SB171	7/28-8/8	10	17:15-18:15	4,500
	W3SB183	7/28-8/8	10	18:30-19:30	4,500
	W3SB194	7/28-8/8	10	19:40-20:40	4,500
	W4SB830	8/11-8/22	10	08:30-09:30	4,500
	W4SB945	8/11-8/22	10	09:45-10:45	4,500
	W4SB110	8/11-8/22	10	11:00-12:00	4,500
	W4SB144	8/11-8/22	10	14:45-15:45	4,500
第五梯	W4SB160	8/11-8/22	10	16:00-17:00	4,500
	W4SB171	8/11-8/22	10	17:15-18:15	4,500
	W4SB183	8/11-8/22	10	18:30-19:30	4,500
	W4SB194	8/11-8/22	10	19:40-20:40	4,500
	W5SB830	8/25-8/29	5	08:30-09:30	2,250
	W5SB945	8/25-8/29	5	09:45-10:45	2,250
	W5SB110	8/25-8/29	5	11:00-12:00	2,250
第六梯	W5SB144	8/25-8/29	5	14:45-15:45	2,250
	W5SB160	8/25-8/29	5	16:00-17:00	2,250
	W5SB171	8/25-8/29	5	17:15-18:15	2,250
	W5SB183	8/25-8/29	5	18:30-19:30	2,250
	W5SB194	8/25-8/29	5	19:40-20:40	2,250
	SB6830	7/5-8/30	9	08:30-09:30	4,050
	SB6945	7/5-8/30	9	09:45-10:45	4,050
假日-週六	SB6110	7/5-8/30	9	11:00-12:00	4,050
	SB6133	7/5-8/30	9	13:30-14:30	4,050
	SB6144	7/5-8/30	9	14:45-15:45	4,050
	SB6160	7/5-8/30	9	16:00-17:00	4,050
第七梯	SB7083	7/6-8/31	9	08:30-09:30	4,050
	SB7945	7/6-8/31	9	09:45-10:45	4,050
	SB7110	7/6-8/31	9	11:00-12:00	4,050
	SB7133	7/6-8/31	9	13:30-14:30	4,050
	SB7144	7/6-8/31	9	14:45-15:45	4,050
第八梯	SB7160	7/6-8/31	9	16:00-17:00	4,050
兒童班課程梯次 招生年齡：7-12歲 每班人數4-7名。					
梯次	課程代號	日期	天數	時段	整期價格
第一梯	W1SC830	7/1-7/11	9	08:30-09:30	3,150
	W1SC945	7/1-7/11	9	09:45-10:45	3,150
	W1SC110	7/1-7/11	9	11:00-12:00	3,150
	W1SC133	7/1-7/11	9	13:30-14:30	3,150
	W1SC144	7/1-7/11	9	14:45-15:45	3,150
	W1SC160	7/1-7/11	9	16:00-17:00	3,150
	W1SC171	7/1-7/11	9	17:15-18:15	3,150
	W1SC183	7/1-7/11	9	18:30-19:30	3,150
	W1SC194	7/1-7/11	9	19:40-20:40	3,150
第二梯	W1SC205	7/1-7/11	9	20:50-21:50	3,150
	W2SC830	7/14-7/25	10	08:30-09:30	3,500
	W2SC945	7/14-7/25	10	09:45-10:45	3,500
	W2SC110	7/14-7/25	10	11:00-12:00	3,500
	W2SC133	7/14-7/25	10	13:30-14:30	3,500
	W2SC144	7/14-7/25	10	14:45-15:45	3,500
	W2SC160	7/14-7/25	10	16:00-17:00	3,500
	W2SC171	7/14-7/25	10	17:15-18:15	3,500
	W2SC183	7/14-7/25	10	18:30-19:30	3,500
第三梯	W2SC194	7/14-7/25	10	19:40-20:40	3,500
	W2SC205	7/14-7/25	10	20:50-21:50	3,500
	W3SC830	7/28-8/8	10	08:30-09:30	3,500
	W3SC945	7/28-8/8	10	09:45-10:45	3,500
	W3SC110	7/28-8/8	10	11:00-12:00	3,500
	W3SC133	7/28-8/8	10	13:30-14:30	3,500
	W3SC144	7/28-8/8	10	14:45-15:45	3,500
	W3SC160	7/28-8/8	10	16:00-17:00	3,500